

SEMINÁŘ KATA

Nage-no-kata a Kime-no-kata

- Pořadatel:** Judoclub Sušice
- Přednáší:** Petr Kämpf, 3. DAN, mobil: 721 852 302, judo-susice@seznam.cz
- Datum:** 30. – 31. března 2019
- Místo:** Sportovní hala – Sušice, Volšovská 1139 – vstup z ulice Kříčkova
- Poplatek:** 100 Kč/1 trénink
400 Kč/celý seminář (2 dny)
- Platba:** Převodem na bankovní účet: 115-1549230297/0100. Účastníkům bude po ukončení semináře zaslána faktura. V případě, že bude poplatek za účastníka hradit jeho mateřský klub/oddíl, doplňte IČO a fakturační adresu klubu/oddílu.
- Přihlášení:** Zasláním přihlášky do 22. března na e-mail: judo-susice@seznam.cz
- Kapacita:** 12 dvojic
- Upozornění:** Na semináři je vyžadováno pouze bílé kimono! Doporučujeme přivést si vlastního Ukeho. Zbraně na Kime-no-kata vlastní, je možno i zapůjčit.
- Poznámka:** Seminář je vhodný pro přípravu na soutěž Kata, přípravu na zkoušky DAN nebo pro zájemce, kteří se chtějí Kata jen naučit. Předchozí znalost Kata není podmínkou. Na semináři budou uplatňovány poznatky ze seminářů Kata z Berlína, na kterých přednáší japonští lektoři.

ČASOVÝ HARMONOGRAM

SOBOTA - 30. 3. *

15:00 – 17:00 – KIME-NO-KATA – 1. trénink *

17:00 – 17:30 – přestávka *

17:30 – 19:30 – KIME-NO-KATA – 2. trénink *

NEDĚLE - 31. 3.

08:30 – 11:00 – NAGE-NO-KATA – 1. trénink

11:00 – 13:30 – přestávka na oběd

13:30 – 15:30 – NAGE-NO-KATA – 2. trénink

15:30 – 16:00 – přestávka

16:00 – 18:00 – NAGE-NO-KATA – 3. trénink

***Poznámka:** V sobotu 30. 3. probíhá před seminářem Kime-no-kata soutěž mláďat. Předpokládaný konec soutěže je 14:00.

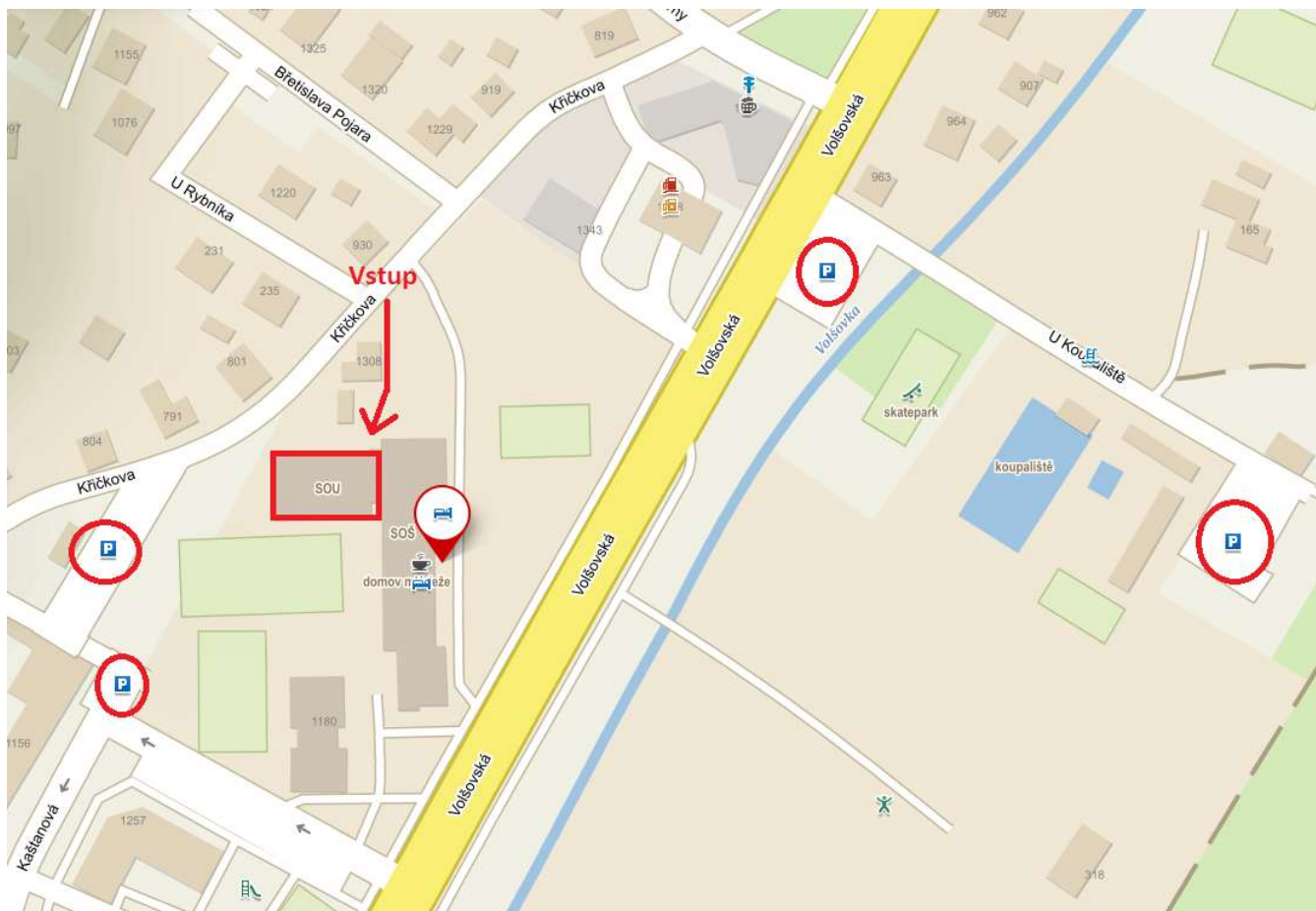
Pořadatel si vyhrazuje právo posunout začátek semináře.

PŘIHLÁŠKA

Seminář Kata 30. – 31. března 2019

Příjmení, jméno	Adresa	E-mail

Fakturu zaslat na klub/oddíl	<input type="checkbox"/> Ne / <input type="checkbox"/> Ano – vyplňte údaje níže
Název klubu/oddílu	
Fakurační adresa	
Kontaktní adresa	
IČO	
Kontaktní osoba	
Telefonní kontakt	
E-mail	



Adresa: Vošovská 1139, Sušice (Sportovní hala SOŠ a SOU)

Vstup do tělocvičny je z ulice Kříčkova

Parkujte na vyznačených veřejných parkovištích!